

Les soins de la bouche chez les personnes en fin de vie :

des infirmières de soins palliatifs en parlent

Louise Duddin inf.

Johanne Moreau, inf.

Mai 2016



Déclaration de conflits d'intérêt réels ou potentiels

Nom des conférencières:

Louise Duddin et Johanne Moreau

- ➡ Nous n'avons aucun conflit d'intérêt réel ou potentiel en lien avec le contenu de cette présentation



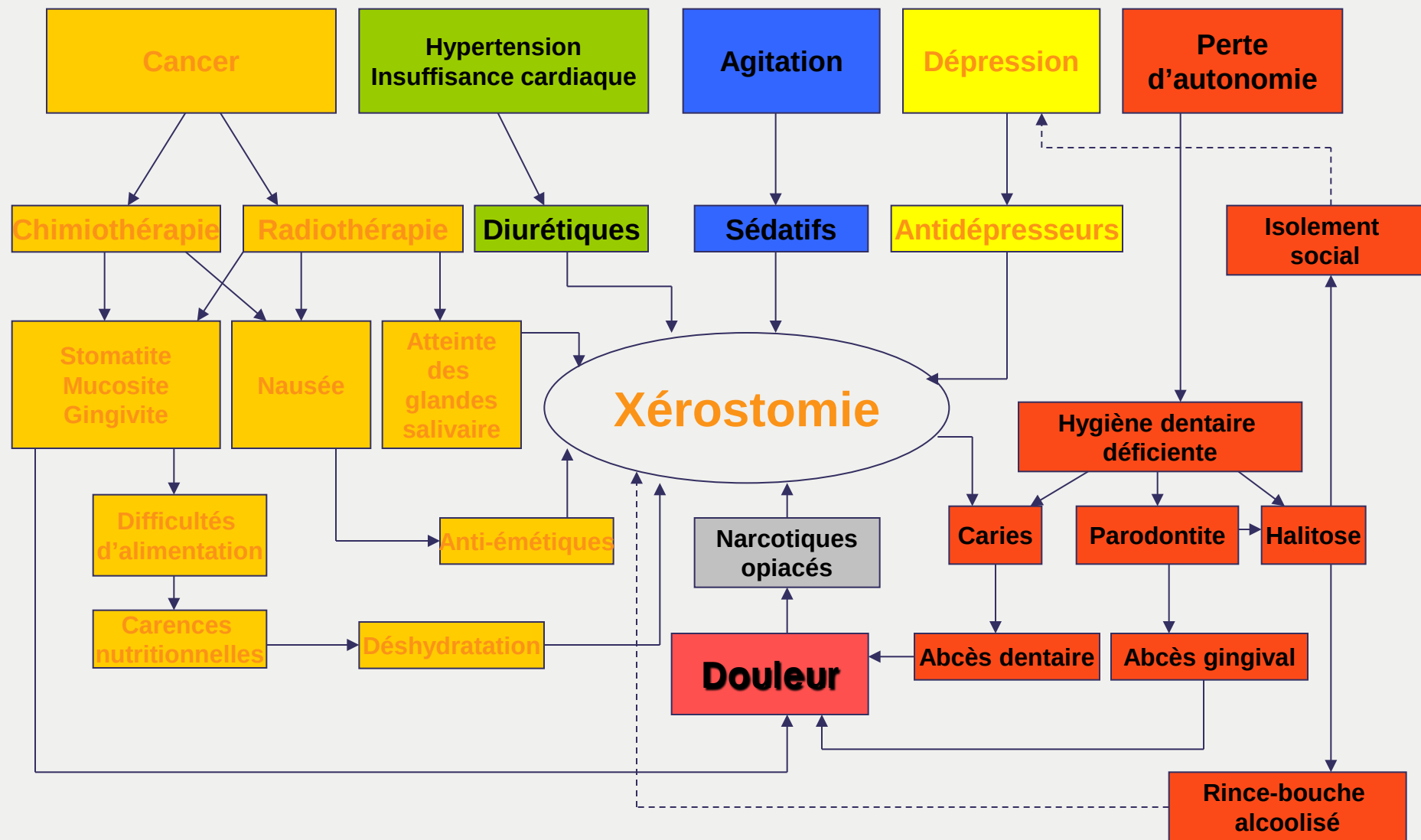
Plan de la formation

- ➡ **Intro:** les soins de bouche... essentiels!
- ➡ **Dans notre quotidien:**
 - ➡ Examen de la bouche
 - ➡ Révision des problèmes rencontrés
 - ➡ Traitements privilégiés
- ➡ **Conclusion**



Introduction...

- L'état de la bouche dans un contexte de fin de vie





Introduction...

- ➡ L'état de la bouche dans un contexte de fin de vie
- ➡ L'importance des soins quotidiens
 - ➡ Objectifs visés

Dans notre quotidien....





L'examen de bouche

Voir technique pp. 27-28 du cahier de référence

1



2



3







6





8





Les problèmes rencontrés...

Les problèmes rencontrés

➡ Candidose Pseudomembraneuse:

- “Muguet”
- Plaques blanches ou jaunâtres détachables



Les problèmes rencontrés

➡ Candidose érythémateuse:

- Érythème douloureux
- Langue parfois dépapillée, rouge
- “Stomatite prothétique”



Les problèmes rencontrés

➡ Candidose hyperplasique:

- Plaques blanches ou décolorées adhérentes



Les problèmes rencontrés

➡ Chéilite angulaire (perlèche):

- Lésions aux commissures labiales
- Candida + staphylocoque vs herpès



Les problèmes rencontrés

- Halitose:
 - Haleine fétide
 - Causes multiples



Les problèmes rencontrés

- Hypersialorrhée (ptyalisme)
- Incontinence salivaire



Les problèmes rencontrés

- Infection à herpès simplex:
 - Herpes labialis
 - Chéilite
 - Stomatite herpétique



Les problèmes rencontrés

Langue chargée:

- Langue chevelue
- Langue chargée, croûtée
- Langue saburrale



Les problèmes rencontrés

- Mucite/stomatite
 - Mucite:
radio/chimiothérapie
 - Stomatite:
inflammation



Les problèmes rencontrés

- ➡ Troubles gustatifs
 - ➡ Dysgueusie
 - ➡ Hypogueusie
 - ➡ Agueusie
- ➡ Causes multiples



Les problèmes rencontrés

- ➡ Ulcères traumatiques
- ➡ Ulcères aphteux



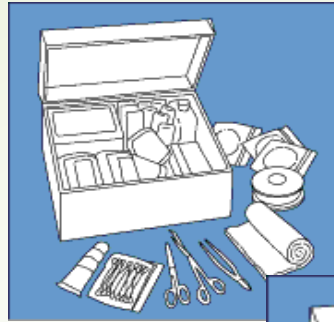
Les problèmes rencontrés

➡ Xérostomie

- ➡ Sensation subjective sécheresse
- ➡ Problème fréquent en fin de vie
- ➡ Causes multiples



Traitements privilégiés





Les soins généraux...

- 3 à 4 fois par jour
- Brosser les dents et les prothèses
- Gargariser avec le rince-bouche approprié
- Brosser la langue
- Appliquer une crème sur les lèvres PRN

Candidose... trucs utiles



- ➡ Faire tremper prothèses dentaires:
 1. Solution avec eau de javel (1-2 ml dans 500 ml H₂O),
ø prothèses avec métal ou rebasées
 2. Rince-bouche de chlorhexidine (≤ 3 sem.)
 3. Solution avec vinaigre (1:1 avec eau) ø prothèses
avec métal ou rebasées
 4. Novadent^{MD} / Polident^{MD}
 5. Solution de nystatine

- ➡ Faire tremper brosse à dents

Candidose... rince-bouches



1. Solution de chlorhexidine

- Recette: Gluconate de chlorhexidine 20% = 0.6 ml
Gargarisme avec CPC= 90 ml

Remarques:

- Antibactérien et antifongique
- Utiliser pour un temps limité: cesser 5 jours après examen « normal »
- Ne pas avaler
- Si possible, ne pas se rincer la bouche
- Se brosser les dents « avant » et RINCER; gargariser PC (peut altérer le goût)
- Solution stable pour une semaine (noter date)

Candidose... rince-bouches



2. Rince bouche de povidone iodée

Remarques:

- Propriété antiseptique et antifongique
- Diluer 1:1 avec H₂O si trop prononcé
- 8% V/V alcool: ø utilisé si stomatite, xérostomie
- Éviter si allergie à l'iode

Candidose... rince-bouches



3. Solution bicarbonate

Recette: 5 ml de bicarbonate de sodium

500 ml de NaCl 0.9% (ou 500 ml H₂O + 5 ml sel)

Remarques:

- Peut prendre le relais de la chlorhexidine
- Rafraîchissant
- Garder au frigo (stable 1 semaine)

Halitose... trucs utiles



- Trouver et traiter la cause sous-jacente PRN (voir avec md)
- Soins de bouche régulier
 - Brosser la langue

Halitose... rince-bouches



1. Solution de chlorhexidine

➡ Recette: Gluconate de chlorhexidine 20% = 0.6 ml

Gargarisme avec CPC= 90 ml

Remarques:

➡ Antibactérien

Halitose... rince-bouches



2. Rince-bouche de Povidone iodée

Halitose... rince-bouches



3. Dilution 1:3 de peroxyde (H_2O_2) dans gargarisme avec CPC

Remarques:

- Si halitose associée à une langue chargée
- Préparation extemporanée
- H_2O_2 efficace contre mauvaise haleine
- Éviter si saignements ou stomatite
- Att.: peut prolonger inflammation + être irritant. À cesser quand la langue est libre de dépôts
- Rincer à l'eau claire
- Ne pas avaler

Halitose... rince-bouches



4. Solution de bicarbonate

Remarques:

➡ Parallèle avec.... le frigo!!

Incontinence salivaire...

trucs utiles



- Examen minutieux: mauvaise rétention des prothèses?
Candidose?
- Essuyer délicatement
- Protéger la peau péribuccale
 - Écran protecteur: glaxal base

Infection à Herpès Simplex...

trucs utiles



- ➡ Éviter l'exposition au soleil
- ➡ Surveiller les signes de fièvre
- ➡ Éviter l'application d'un baume pour les lèvres

Langue chargée... trucs utiles



- Faire brosser la langue lors des soins de bouche/ gratter les dépôts qui recouvrent la langue
- Sucer des morceaux d'ananas. Att.: acidité
- Vaseline chez malade à l'agonie. Attention au risque de broncho-aspiration.

Langue chargée... rince-bouches



1. Dilution 1:3 de peroxyde (H_2O_2) dans gargarisme avec CPC

Langue chargée... rince-bouches



2. Gargarisme « Effervescent »

- Recette: 1:3 d'eau minérale avec gargarisme CPC

Remarques:

- Préparation extemporanée
- Laisser agir quelques instant et brosser la langue
- Éviter d'avaler
- PAS ÉVIDENT!!!!!! On le sait....☹

Langue chargée... rince-bouches



3. Dilution 1:3 de H_2O_2 dans NaCl 0.9%

Remarques:

➡ Goût pas terrible...

Saignements... trucs utiles



- Comresse humide au lieu d'une brosse à dents
- Éviter produits trop chauds, secs ou irritants
- Si saignements:
 - Comresse; tampons stériles
 - Sachet de thé
 - Gelfoam (sec ou imbibé de solution saline)

Saignements...rince-bouche



1. Solution de bicarbonate
2. Rince-bouche de Povidone iodée
3. Gargarisme avec CPC

Remarques:

- ➡ Aucun ne servira à diminuer le saignement
- ➡ On cherche à promouvoir le confort et contrer la mauvaise haleine

Stomatite/ mucite... trucs utiles



- Éviter agents abrasifs ou irritants (ex.: gargarismes avec peroxyde, alcool, chlorhexidine)
- Maintenir bonne hygiène buccale
- En présence de stomatite, éviter les aliments acides, épicés, salés, irritants ou trop secs

Stomatite/ mucite... rince-bouches



1. Solution de bicarbonate

Remarques:

- Donne de bons résultats contre mucite
- Communément utilisée comme traitement de première ligne chez les patients qui ont peu de risque de développer une mucite

Stomatite/ mucite... rince-bouches



2. Rince-bouche à la Povidone iodée

Remarques:

- Ne pas utiliser sur une longue période (irritant)

Troubles gustatifs... trucs utiles



- ➡ Rehausser l'assaisonnement dans l'alimentation.
- ➡ Maintenir bonne hygiène buccale.
- ➡ Éviter, si possible, de triturer les comprimés ou d'ouvrir les capsules.
- ➡ Corriger des problèmes comme la xérostomie qui peuvent entraîner des problèmes gustatifs.

Ulcères... trucs utiles



- ➡ Éviter les aliments trop acides ou épicés.
- ➡ Éviter gargarismes avec alcool ou peroxyde.
- ➡ Anesthésique topique (ex.: Orajel^{MD}) ou agent protecteur (ex.: Orabase^{MD}) peut être souhaitable.

Ulcères...rince-bouches



1. En présence d'aphtes, solution avec chlorhexidine

Remarques:

- ➡ Diminue la durée des périodes d'éruption.

Ulcères...rince-bouches



2. Si présence d'ulcérations étendues: voir les rinse-bouches pour la stomatite.

Xérostomie... trucs utiles



- Éviter aliments secs, épicés, très sucrés ou acides. Diminuer prise de café et d'alcool.
- Stimulation mécanique et gustative des glandes salivaires:
 - Gommages à mâcher
 - Bonbons sans sucre
 - Prise fréquente de petites quantités de liquides ou glace concassée à sucer
 - Eau gélifiée, jus avec eau minérale
 - Fruits frais (ex.: melon). Agrumes à éviter si mucite.

Xérostomie... trucs utiles



- Badigeonner les gencives avec Lansoyl ou huile d'olive. Attention au risque de broncho-aspiration.
- Maintenir l'humidité de la pièce.
- Vaporisation d'eau.
- Substituts salivaires: salives artificielles et gels oraux. Certains produits (ex.: Oralbalance^{MD}) contiennent des protéines antimicrobiennes, mais efficacité reste à démontrer.

Dans les derniers moments...



Conclusion...

SMACK!



